

Принято: на педагогическом совете,
протокол № 6, от «28» мая 2026г.

Утверждено приказом заведующего
№ 61, от «28» мая 2026г.
Заведующий МАДОУ № 45
_____ Н.Ю. Антонова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 120C6B5D4F4BA95E6925B667D6203CA2
Владелец: Антонова Наталья Юрьевна
Действителен: с 15.09.2025 до 09.12.2026

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2026г.
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»

Младшие группы

Режим дня	<i>группа раннего возраста № 10</i>	<i>1 младшая группа № 1</i>	<i>1 младшая группа № 2</i>	<i>2 младшая группа № 4</i>	<i>2 младшая группа № 9</i>
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ¹⁵	6 ⁰⁰ -7 ²⁵	6 ⁰⁰ -7 ²⁵
Утренняя гимнастика	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ¹⁵ -7 ²⁰	7 ²⁵ -7 ³⁰	7 ²⁵ -7 ³⁰
Подготовка к завтраку	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ²⁰ -7 ³⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰
Завтрак	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁵
Утренний круг				7 ⁵⁵ -8 ¹⁰	7 ⁵⁵ -8 ¹⁰
Подготовка к прогулке	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Прогулка. Игры. Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 8 ²⁰ -8 ³⁰ 8 ³⁰ -8 ³⁸ 8 ⁴⁸ -8 ⁵⁶	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 8 ²⁰ -8 ³⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 8 ²⁰ -8 ³⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -11 ²⁰ 8 ²⁰ -8 ³⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -11 ²⁰ 8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵ 8 ⁵⁵ -9 ¹⁰
Второй завтрак	8 ⁵⁶ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰
Подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰
Обед	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵
Подготовка ко сну, дневной сон.	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	11 ⁵⁵ -14 ⁵⁵	11 ⁵⁵ -14 ⁵⁵
Постепенный подъем. Полдник	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁵	14 ⁵⁵ -15 ⁰⁵
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ 15 ¹⁰ -15 ¹⁸	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ 15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ 15 ¹⁰ -15 ²⁰		

Самостоятельная деятельность детей				15 ⁰⁵ -15 ²⁵	15 ⁰⁵ -15 ²⁵
Подготовка к ужину	15 ¹⁸ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁵ -15 ³⁵	15 ²⁵ -15 ³⁵
Ужин	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ³⁵ -15 ⁴⁵
Прогулка, вечерний круг, игры, уход детей домой.	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -18 ⁰⁰

Средние-старшие-подготовительная к школе группы

Режим дня	<i>Средняя группа № 5</i>	<i>Средняя группа № 8</i>	<i>Старшая группа № 3</i>	<i>Старшая группа № 6</i>	<i>Подготовительная к школе группа № 7</i>
Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ³³
Утренняя гимнастика	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ²⁸ -7 ³⁵	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³³ -7 ⁴⁵
Подготовка к завтраку	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ³⁵ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵
Завтрак	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵
Утренний круг	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ²⁵
Подготовка к прогулке	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵
Прогулка. Игры. Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	8 ²⁵ -11 ²⁵ 8 ²⁵ -8 ³⁵ (9 ¹⁰ -9 ²⁰) 8 ³⁵ -8 ⁵⁵ (9 ²⁰ -9 ⁴⁰)	8 ²⁵ -11 ²⁵ 8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵ (9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰) 9 ⁰⁵ -9 ²⁵ (9 ⁵⁰ -10 ¹⁰)	8 ³⁰ -11 ³⁰ 9 ¹⁰ -9 ²⁰ (9 ²⁵ -9 ³⁵) 9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (9 ³⁵ -10 ⁰⁰)	8 ³⁰ -11 ³⁰ 9 ²⁵ -9 ³⁵ (9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵) (10 ²⁵ -10 ³⁵) 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (9 ⁵⁵ -10 ²⁰) (10 ¹⁰ -10 ³⁵)	8 ³⁵ -11 ³⁵ 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (9 ⁴⁵ -9 ⁵⁵) (10 ¹⁰ -10 ²⁰) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (9 ⁵⁵ -10 ²⁵) (10 ²⁰ -10 ⁴⁰)
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ²⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁵ -11 ⁴⁵
Подготовка к обеду	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ³⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵
Обед	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -14 ⁵⁰	12 ¹⁰ -14 ⁵⁰
Постепенный подъем. Полдник	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к ужину	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Ужин	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Прогулка, вечерний круг, игры, уход детей домой.	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе рекомендаций санитарных правил СП-2.4.3648-20, от 28.09.2020г.

